СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ «СОШ №9»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.О. Алексеев

«31» августа 2023г.

**ПЛАН**

**физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы**

**ШМО и спортивного клуба «Чемпион» МАОУ «СОШ №9» города Боровичи**

**в 2023 – 2024 учебном году**

**1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **Возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| 1 | «Весёлые старты» | 1-4 классы | В течение года | ШСК |
| 2 | ОФП | 1-4 классы | сентябрь-май | Жукова В.В  Ведехина С.А.  Смирнова А. В. |
| 5 | Подвижные игры | 1-4 классы | В течение года | Жукова В.В  Ведехина С.А.  Смирнова А.В. |

**2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| 1 | «Старты ГТО» | 5-6 классы | сентябрь | ШСК |
| 2 | Пионербол (девочки, мальчики) | 5-6 классы | март | Жукова В.В  Ведехина С.А.  Смирнова А.В. |
| 3. | ПДД батл | 6 классы | октябрь | Ведехина С.А. Смирнова А.В. |
| 4 | ОФП | 5-6 классы | сентябрь-май | Жукова В.В  Ведехина С.А.  Смирнова А.В. |
| 5 | Лёгкая атлетика | 5-6 классы | сентябрь-май | Жукова В.В  Ведехина С.А.  Смирнова А.В. |

**3 ступень – среднее звено учащихся 7-8 классов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| 1 | «Старты ГТО» | 7-8 классы | сентябрь | ШСК |
| 2 | Баскетбол | 7-8 классы | Ноябрь. | Жукова В.В  Смирнова А.В.  Ведехина С.А. |
| 3 | Волейбол | 7-8 классы | январь | Жукова В.В  Смирнова А.В.  Ведехина С.А. |
| 4 | бадминтон | 7-8 классы | декабрь | Жукова В.В  Смирнова А.В.  Ведехина С.А. |
| 5 | ОФП | 7-8 классы | сентябрь-май | Жукова В.В  Смирнова А.В.  Ведехина С.А. |
| 6 | Лёгкая атлетика | 7-8 классы | сентябрь-май | Жукова В.В  Ведехина С.А.  Смирнова А.В. |

**4 ступень – среднее звено учащихся 9-10-11 классов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| **1** | «Старты ГТО» | 9-10-11 классы | сентябрь | ШСК |
| **2** | Баскетбол | 9-10-11 классы | Ноябрь | Жукова В.В  Ведехина С.А.  Смирнова А.В. |
| **3** | Волейбол | 9-10-11 классы | февраль | Жукова В.В  Ведехина С.А.  Смирнова А.В. |
| **4** | ОФП | 9-10-11 классы | сентябрь-май | Жукова В.В  Ведехина С.А.  Смирнова А.В. |
| **5** | Лыжные гонки | 9-10-11 классы | февраль | Жукова В.В  Ведехина С.А.  Смирнова А.В. |

**Городские спортивные мероприятия**

Ответственность ШМО учителей физической культуры

и ШСК «Чемпион» МАОУ «СОШ № 9»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Виды программы | Сроки проведения |
| 1 | Мини-футбол | ноябрь |
| 2 | «Весёлые старты» | январь |
| 3 | Лёгкая атлетика | сентябрь |
| 4 | баскетбол | октябрь |
| 5 | Многоборье ГТО | ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОМУ ГРАФИКУ |
| 6 | Настольный теннис | октябрь |
| 7 | бадминтон | декабрь |
| 8 | Лыжные гонки | февраль |
| 9 | волейбол | яварь |
| 10 | ОФП | март |
| 11 | Кросс | сентябрь |
| 12 | Президентские состязания | апрель |
| 13 | Президентские игры | май |
| 14 | Легкоатлетическая эстафета | май |
| 15 | «Мстинские пороги» Полумарафон | май |

**Школьные спортивные праздники и мероприятия**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Виды мероприятия** | **Возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| 1 | День здоровья | 1-11 классы | Февраль 2023 | Жукова В.В  Ведехина С.А.  Смирнова А.В. |
| 2 | Спортивный праздник «День защитника отечества» | 9-11 | Февраль 2023 | Жукова В.В  Ведехина С.А.  Смирнова А.В. |
| 3 | «Новогодние старты» | 1-8 | Декабрь  2022 | Жукова В.В  Ведехина С.А.  Смирнова А.В. |
| 4 | Конкурс- смотр «Строя и песни» | 1-11 | Май 2023. | Жукова В.В  Ведехина С.А.  Смирнова А.В. |
| 4 | Неделя спорта | 1-11 классы | Февраль -март 2023 | ШСК и классные руководители |
| 5 | Товарищеские встречи по бадминтону, баскетболу, волейболу, русской лапте и «Веселым стартам» со сборными командами школ города | 4-11 классы | В течение учебного года | ШСК, представители школьных команд |
| 6 | Русский ниндзя | 5-8 классы | В течение учебного года | Жукова В.В  Ведехина С.А.  Смирнова А.В. |
| 7 | Месячник ГТО | 1-11 | сентябрь | ШСК и классные руководители |

Руководитель ШСК «Чемпион» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Жукова